



«Утверждаю»
Руководитель
ГУ «Отдел образования района Аккулы»
управления образования Павлодарской области
Е. Еркенов

**Перспективное сезонное (зима - весна) меню блюд для организации
питания школьников в общеобразовательных организациях района
Аккулы на 2024 год**

141 специфика

I неделя

| № п/п | Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-----------------|----------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1-й день | | | | |
| 1 | Суп лапша домашняя | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Куры | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Сладкий чай | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 6 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 2-й день | | | | |
| 1 | Гороховый суп | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 150/80 | 150/80 | 150/80 |
| 4 | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 3-й день | | | | |
| 1 | Суп-харчо | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Мясо тушеное (говядина) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир: макароны | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Мед пчелиный | 5 | 5 | 5 |
| 5 | Молоко | 106 | 107 | 108 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 7 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 4-й день | | | | |
| 1 | Борщ | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат свекольный с сыром | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Тефтели | 80 | 90 | 100 |
| 4 | Гарнир: гречка | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Кефир | 106 | 107 | 108 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 5-й день | | | | |
| 1 | Рассольник | 200/25 | 230/25 | 250/25 |

| | | | | |
|---|-------------------------|-----|-----|-----|
| 2 | Мясо тушеное (говядина) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир пшено | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Компот | 106 | 107 | 108 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |

II неделя

| № п/п | Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-----------------|-------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1-й день | | | | |
| 1 | Суп вермишелевый | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Плов (куры) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Сладкий чай | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 2-й день | | | | |
| 1 | Суп из овощей | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Котлеты | 75/5 | 85/5 | 95/5 |
| 4 | Гарнир картофельное пюре | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 6 | Компот | 106 | 107 | 108 |
| 3-й день | | | | |
| 1 | Суп с крупой | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Мясо тушенное | 80 | 90 | 100 |
| 4 | Гарнир: макароны | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 7 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 4-й день | | | | |
| 1 | Суп лапша домашняя | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Минтай тушеный | 75/50 | 75/50 | 75/50 |
| 4 | Гарнир: рис | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Кефир | 106 | 107 | 108 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 5-й день | | | | |
| 1 | Суп гороховый | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Мясо тушеное (говядина) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир: гречка | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Молоко | 106 | 107 | 108 |
| 5 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |

III неделя

| № п/п | Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-----------------|----------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1-й день | | | | |
| 1 | Суп лапша домашняя | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Куры | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Сладкий чай | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 6 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 2-й день | | | | |
| 1 | Гороховый суп | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 150/80 | 150/80 | 150/80 |
| 4 | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 3-й день | | | | |
| 1 | Суп-харчо | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Мясо тушеное (говядина) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир: макароны | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Мед пчелиный | 5 | 5 | 5 |
| 5 | Молоко | 106 | 107 | 108 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 7 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 4-й день | | | | |
| 1 | Борщ | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат свекольный с сыром | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Тефтели | 80 | 90 | 100 |
| 4 | Гарнир: гречка | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Кефир | 106 | 107 | 108 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 5-й день | | | | |
| 1 | Рассольник | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Мясо тушеное (говядина) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир пшено | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Компот | 106 | 107 | 108 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |

IV неделя

| № п/п | Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-----------------|-------------------|----------------|-----------|-----------|
| | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1-й день | | | | |
| 1 | Суп вермишелевый | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Плов (куры) | 80 | 90 | 100 |

| | | | | |
|-----------------|-------------------------------|--------|--------|--------|
| 3 | Сладкий чай | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 2-й день | | | | |
| 1 | Суп из овощей | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Котлеты | 75/5 | 85/5 | 95/5 |
| 4 | Гарнир картофельное пюре | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 6 | Компот | 106 | 107 | 108 |
| 3-й день | | | | |
| 1 | Суп с крупой | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Мясо тушенное | 80 | 90 | 100 |
| 4 | Гарнир: макароны | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 7 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 4-й день | | | | |
| 1 | Суп лапша домашняя | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Минтай тушеный | 75/50 | 75/50 | 75/50 |
| 4 | Гарнир: рис | 100 | 130 | 150 |
| 5 | Кефир | 106 | 107 | 108 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| 5-й день | | | | |
| 1 | Суп гороховый | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Мясо тушеное (говядина) | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Гарнир: гречка | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Молоко | 106 | 107 | 108 |
| 5 | Яблоко | 100 | 100 | 100 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |